



Verein Überlebenshilfe Graubünden



Hohenbühlweg 20
7000 Chur
www.uhg-gr.ch

WER SIND WIR?

Der Verein Überlebenshilfe stellt sich als Trägerschaft für die Tagesstruktur, Notschlafstelle und das Begleitete Wohnen zur Verfügung. Ein Leistungsvertrag regelt die Zusammenarbeit und Beziehung zwischen dem Kanton und der Überlebenshilfe Graubünden. Der Leistungsvertrag stützt sich insbesondere auf das Gesetz der Suchthilfe im Kanton Graubünden. Spenden werden auf einem separaten Fondskonto verbucht und zweckgebunden eingesetzt. Spenden an den Verein sind steuerlich abzugsfähig.

WELCHE ZIELE HABEN WIR?

- Vermeidung von Obdachlosigkeit
- Abdecken der primären Lebensbedürfnisse wie Obdach, Essen und Hygiene
- Erhalten der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit süchtiger und obdachloser Menschen
- Medizinische Grundversorgung
- Aids- und Hepatitisprävention
- Gassennahe Information, Beratung und Betreuung
- Vermittlung weiterer Beratungs- und Hilfsangebote
- Integration von Teilnehmenden am Heroin- oder Methadonprogramm u. a. im Rahmen eines Wohntrainings (vgl. Begleitetes Wohnen)

Öffnungszeiten

Tagesstruktur/Notschlafstelle
24-Stunden-Betrieb

Täglich 07.30 bis 23.30 Uhr
Kein Zutritt während der Nachtruhe von
23.30 bis 07.30 Uhr

Adressen

Notschlafstelle Tagesstruktur
Hohenbühlweg 20
7000 Chur

Begleitetes Wohnen
Hohenbühlweg 20
7000 Chur

Telefon: 081 253 76 66

Fax: 081 253 76 74

E-Mail: uhgr@bluewin.ch

Postcheck: 70-3440-5

IBAN: CH16 0900 0000 7000 3440 5

Telefon: 081 253 76 61

Fax: 081 253 76 74

E-Mail: bewo.chur@bluewin.ch

Bank: GKB 70-216-5

IBAN: CH33 0077 4110 3145 6460 1

Lageplan



VEREIN ÜBERLEBENSILFTE GRAUBÜNDEN



**Jeder Mensch braucht
einen Unterschlupf –
schon seit 400 000 Jahren**



TAGESSTRUKTUR CHUR

Die Tagesstruktur in Chur ist eine gassennahe Anlaufstelle für jugendliche und erwachsene Süchtige sowie Obdachlose.

Angebot

- Aufenthaltsmöglichkeit ohne Konsumationszwang
- Abgabe von preisgünstigen Mahlzeiten durch unsere Gassenküche

Körperpflege und medizinische Grundversorgung

- Duschen, Kleider waschen, usw.
- Abgabe von Wundpflegematerial und Salben

Niederschwellige Beratung

- Information und Beratung
- Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten
- Hilfestellung bei Rechtsfragen
- Psychosoziale Hilfe

Aids- und Hepatitisprävention

- Sprizentausch
- Verkauf von Spritzen und Nadeln
- Gratisabgabe von Präservativen

Der Standort der Flash-Box-Automaten kann unter der Telefonnummer 081 253 76 66 erfragt werden.

NOTSCHLAFSTELLE CHUR

Die Notschlafstelle in Chur bietet eine vorübergehende Übernachtungsmöglichkeit für jugendliche und erwachsene Süchtige sowie Obdachlose.

Angebot

- Günstige Übernachtungsmöglichkeit
- Im Preis sind Frühstück und Nachtessen inbegriffen
- Es steht ein Frauen- und Männerzimmer mit 4/6 Betten zur Verfügung
- Abends kann unter Mithilfe des Personals gekocht werden

JOBBÖRSE

- Vermittlung von temporären Arbeitseinsätzen gegen Stundenlohn
- Entgegennahme von Arbeitsaufträgen von Privatpersonen oder Firmen (Umzug, Reinigung, Gartenarbeiten...)

In der Tagesstruktur und Notschlafstelle ist der Handel und Konsum von Alkohol und illegalen Drogen verboten.

BEGLEITETES WOHNEN

Das Begleitete Wohnen bietet Personen, welche die selbständige Wohnfähigkeit verloren oder nie erlernt haben, unter sozialpädagogischer Anleitung die Möglichkeit, sich mit wohn- und arbeitsspezifischen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Methodischer Grundsatz

Die Betreuung orientiert sich primär an sozialpädagogischen Ansätzen sowie am Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner. Die Erlangung der selbständigen Wohnfähigkeit steht im Zentrum der Auseinandersetzung.

Ziel

- Selbständige Wohnfähigkeit (u. a. Finanzverwaltung)
- Geregelte Tagesstruktur / Freizeitgestaltung
- Soziale Integration
- Förderung der Selbständigkeit und Eigenverantwortung, Kontakt-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Stabilisierung, bzw. Verbesserung des Gesundheitszustands

EXTERNE WOHNBEGLEITUNG

Die externe Wohnbegleitung richtet sich an Wohnungsmieterinnen und Wohnungsmieter, welche Unterstützung im Alltag und der Entwicklung der Wohnfähigkeit wünschen. Dieses Angebot kann als Anschlusslösung ans Begleitete Wohnen oder von ausserhalb in Anspruch genommen werden.